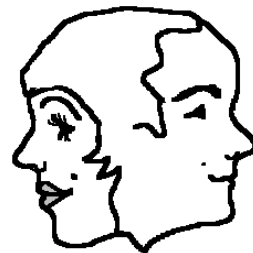


TransGender Nieuwsbrief nr. 3  
(januari 2003, jaargang 3)



## ***Nieuws voor Transgenderisten!***

**Heeft u zich al ingeschreven voor de Rene(e)Card®?**

Meer informatie via onze website:

[www.renee3t.nl](http://www.renee3t.nl)

**Stichting Rene(e)**  
Postbus 55  
1687 ZH Wognum  
Fax. (0229) 572631  
KvK 41236469  
Postbanknummer 7528002  
3t-lijn 0900 11 22 360  
website: <http://www.renee3t.nl>  
e-mail: [renee3t@planet.nl](mailto:renee3t@planet.nl)

Wognum, januari 2003

Geachte heer, mevrouw,

In de eerste maand van het nieuwe jaar 2003, willen wij weer eens iets van ons laten horen. Wij hopen dat dit jaar voor u een jaar zal zijn, waarin u de balans zult kunnen vinden tussen uw innerlijke gevoelens en de mogelijkheden om u dienovereenkomstig te manifesteren.

Ook in 2003 zullen wij ons weer inzetten voor de belangenbehartiging van de genderdysforische mens, ongeacht of zij tot de groeperingen van transgenderisten, transseksuelen of travestieten behoren, maar daarbij willen we ons wel nog meer inzetten voor de transgenderisten.

Zij kunnen helaas nog steeds niet op de steun van de genderteams rekenen, ondanks dat de internationale richtlijnen met betrekking tot de behandeling van transseksuelen het wel degelijk mogelijk maken ook hen te helpen, die slechts een gedeeltelijke lichamelijke aanpassing wensen, zoals het realiseren van borstvorming door hormoongebruik. Daardoor zijn zij dus aangewezen op de eigen huisarts. De meeste huisartsen zijn echter niet bereid hormonen te verstrekken, omdat zij vinden dat dit niet tot hun taak behoort.

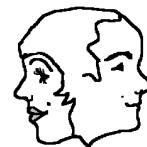
**Door het geven van voorlichting aan huisartsen willen wij bereiken dat zij zich bewust(er) worden van het belang van het verstrekken van hormonen aan hun cliënten/patiënten die transgenderist zijn, ter voorkoming van psychische en lichamelijke klachten.** Immers, het negeren van de hulpvraag kan leiden tot psychische problemen en ongecontroleerd clandestien hormoongebruik tot - zelfs levensbedreigende - lichamelijke problemen.

[Daarom willen wij graag een folder ontwikkelen met informatie voor met name huisartsen, maar ook voor apothekers, RIAGG's en verzekeringsmaatschappijen ten behoeve van transgenderisten en die informatie tevens via hun beroepsorganisaties aan de diverse doelgroepen zenden.](#)

Indien u actief aan dit plan wilt meewerken of anderszins onze stichting wilt ondersteunen, neem dan contact met ons op via onze 3t-lijn 0900 11 22 360 (ca. € 0,45/min.), of per email naar: [renee3t@planet.nl](mailto:renee3t@planet.nl) of per post aan Stichting Rene(e), Postbus 55, 1687 ZH Wognum

Op de volgende pagina's treft u nog nadere informatie aan over de doelstelling van Stichting Rene(e), de Rene(e)Card en de voordelen voor onze donateurs, de Erdic-producten ter bevordering van borstvorming en hoe u ons als vrijwilliger verder kunt steunen.

Hoogachtend  
Stichting Rene(e)  
Mme. Arthur



## **Doelstelling Stichting Rene(e)**

Stichting Rene(e) heeft tot doel de belangen te behartigen van Travestieten, Transgenderisten en Transseksuelen.

Zij doet dit door de bevordering van de acceptatie van de T's, door middel van het verstrekken van informatie via folders en via het internet op de site [www.renee3t.nl](http://www.renee3t.nl)

Van tijd tot tijd worden op verzoek lezingen gehouden en gastcolleges gegeven.

Ten behoeve van Transgenderisten leveren wij Erdic tabletten en Erdicare gel t.b.v. de bevordering van borstvorming.

Wij realiseren voordelen voor onze donateurs, die Rene(e)Cardhouder zijn, zoals 10% korting op de Erdic-producten en 10% korting op de Epilight behandelingen van Cosmedilight, die worden uitgevoerd door speciaal opgeleide huidtherapeutes onder medische supervisie van Dr. E.M. de Boer, dermatoloog.

Er wordt individuele ondersteuning gegeven via de 3T-lijn (0900 11 22 360 ca € 0,45/ minuut) voor hulp, advies informatie of gewoon een luisterend oor.

## **Opheffing of Uitbreiding van de functie van de 3t-lijn ?**

We kunnen ons gelukkig prijzen, dat we -door de onmisbare steun van Bianca Holland- beschikken over onze geweldige internetsite, die goed wordt bezocht en waarop vrijwel alle gewenste informatie kan worden gevonden.

Neveneffect daarvan is wel dat de 3t-lijn, die voor de beller ca. € 0,45/minuut kost steeds minder wordt gebeld, waardoor er minder inkomsten naar ons toevloeien terwijl de kosten van de lijn steeds verder toenemen. We zijn al blij, als we over het hele jaar gezien, daarmee op 0 uitkomen.

Je zou kunnen overwegen om de lijn op te heffen, maar aan de andere kant is er - al is het dan in beperkte mate - van tijd tot tijd door enkelen die het even niet meer zien zitten duidelijk behoefte aan dat luisterend oor.

Nadelige bijkomstigheid is, dat het door het beperkte gebruik van de lijn weinig zinvol is deze steeds naar anderen over te zetten, met het gevolg, dat de lijn momenteel alleen nog door Mme. Arthur wordt beantwoord, hetgeen weer consequenties heeft bij afwezigheid en in vakantieperiodes.

Wij vragen ons dan ook af op welke manier wij de 3t-lijn beter kunnen aanwenden voor onze doelgroep. Heeft u daar ideeën over ? Laat het ons weten !

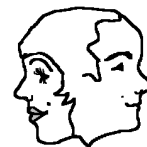
## **Kunt u Stichting Rene(e) als vrijwilliger steunen ?**

Voor elke vereniging of stichting is het moeilijk om vrijwilligers te vinden, zo ook voor ons. Toch kan het leuk zijn u in te zetten voor een doel wat zo dicht bij uw gevoel staat en waarmee u uw sociale contacten kunt uitbreiden.

Wellicht zou het makkelijker zijn vrijwilligers te vinden indien men kan rekenen op een (bescheiden) vergoeding. Daarvoor is het noodzakelijk over (meer) donateurs te beschikken.

Bent u beschikbaar om in het bestuur van Stichting Rene(e) zitting te nemen, donateurs te werven of nieuwe activiteiten te ontwikkelen die een positief financieel resultaat opleveren ?

Laat het ons weten !



## The Natural Breast Enhancement Programme Erdic van Stichting Rene(e)

Stichting Rene(e) levert de Erdic vezeltabletten voor versteviging en verfraaiing van de borsten. De tabletten zijn samengesteld uit verschillende granen, hop en L-ornithine. Als de Erdic tabletten langer dan een half jaar geslikt worden zal dit een natuurlijke borstgroeivergroting tot gevolg hebben.

In combinatie met de ErdiCare borstverstevigende emulsie zal het effect worden versterkt, omdat de bi-peptiden in deze emulsie het cellulaire energie-niveau ondersteunen, het huidweefsel versterken en verstevigen en de elasticiteit en de tonus van de huid optimaliseren, waardoor de celstofwisseling van de huid verbetert en de aanmaak van het collageen weefsel wordt bevordert.

Aangezien de producten niet onder de geneesmiddelenwet vallen is hiervoor geen doktersrecept noodzakelijk. Omdat de werking niet is afgestemd op de hormonale huishouding van de mens treden de effecten ook op bij mannen. Hiermee is het een geschikt middel om borstvorming te ontwikkelen. Wel is het zo, dat het effect bij vrouwen groter is omdat deze van nature al borstvorming hebben. Daarom dienen mannen de tabletten langer te gebruiken om hetzelfde resultaat te behalen. Het effect kan verder worden vergroot door het doen van simpele gymnastiek-oefeningen, waardoor de borstspieren worden versterkt.

The Natural Breast Enhancement Programme Erdic van Stichting Rene(e) behelst het gebruik van 10 Erdic vezeltabletten per dag, die verdeeld over 3 maaltijden met veel water worden ingenomen, het gebruik van ErdiCare borstverstevigende emulsie, die 2x daags licht wordt ingemasseed tot het is opgenomen en het 2x daags doen van borstspieroefeningen (zie toelichting).

Prijzen van de Erdic vezeltabletten:

De prijs van 1 doos á 600 tabletten bedraagt incl. btw, excl. verzend- en remlouurskosten	€ 135,00.
Bij afname van 2 dozen ineens krijgt u 5 % korting, dus i.p.v. € 270,00 nú	€ 256,50.
Bij afname van 3 dozen ineens krijgt u 10 % korting, dus i.p.v. € 405,00 nú	€ 364,50.

(In elke doos zit een proeftube van 20 ml. ErdiCare borstverstevigende emulsie.)

Prijs van de ErdiCare borstverstevigende emulsie.:

De prijs per 1 tube van 100 ml. bedraagt incl. btw, excl. verzend- en remlouurskosten	€ 27,20.
---	----------

**LET OP: ReneCard®-houders krijgen een extra korting van 10% op bovengenoemde prijzen ! \***

Levering kan naar keuze franco huis of onder remlouurs geschieden.

Bij levering na vooruitbetaling bedragen de verzendkosten	€ 10,00
---	---------

Bij levering onder remlouurs bedragen de verzend- en remlouurskosten per zending	€ 17,75
--	---------

**Bestellingen** kunt u doen:

- via email aan: [renee3t@planet.nl](mailto:renee3t@planet.nl), per telefoon: 3t-lijn van Stichting Rene(e) 0 900 11 22 360 (€ 0,45/min.),
- via overmaking van het bedrag van de artikelen+ € 10,00 verzendkosten op onze postbankrekening 7528002 of storting van het bedrag op onze rekening op het postkantoor. De goederen worden u dan franco huis toegezonden.

**Gymnastiekoefeningen:**

2x daags: Staand, de benen ietsje uit elkaar, de navel enigszins ingetrokken, de billen iets achteruit gestoken, de knieën licht gebogen, borst vooruit, schouders naar beneden, de armen voor de borst :

De handen op schouderhoogte in elkaar en 10 x beurtelings tegen elkaar duwen en ontspannen

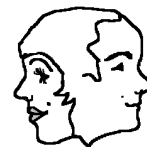
Met de handen de binnenzijde van de polsen vastpakken en 10x beurtelings uit elkaar trekken en ontspannen. Het gehele lichaam onspannen en vervolgens het geheel nogmaals herhalen.

\* ReneCard®-houders zijn donateurs van Stichting Rene(e) voor minimaal € 52,00 per jaar. Aanmelden kan door het gewenste bedrag (Min. € 52,00) over te maken op postbanknummer 7528002 van Stichting Rene(e) te Wognum.

---

Stichting Rene(e) heeft tot doel de belangen te behartigen van Travestieten, Transgenderisten en Transseksuelen. Zij doen dit ondermeer door de bevordering van de acceptatie van de T's, het verstrekken van informatie via folders en op het internet op de site [www.renee3t.nl](http://www.renee3t.nl), het houden van lezingen en het geven van gastcolleges, het verlenen van individuele ondersteuning en bemiddeling bij problemen met de (werk-) omgeving, het in stand houden van de 3T-lijn (0900 11 22 360 ca € 0,45/ minuut voor hulp, advies informatie of gewoon een luisterend oor), het realiseren van voordelen voor de donateurs en de levering van producten t.b.v. borstvorming voor transgenderisten.

---



## **De Rene(e)Card®**

### **Bent u nog geen donateur van Stichting Rene(e) ? Gewoon doen !**

Elk bedrag, hoe klein ook is zeer welkom ! Maar u kunt natuurlijk ook Rene(e)Card®-houder worden voor (minimaal) 52,00 Euro per jaar. Dat is dus maar 1 Euro per week !  
Als Rene(e)Card®-houder steunt u niet alleen ons werk, maar heeft u ook recht op de voordelen die voor de Rene(e)Card®-houders zijn afgesproken!

Rene(e)Card®-houders ontvangen jaarlijks na betaling van het donatiebedrag de jaarkaart, waarmee u kunt aantonen dat u recht heeft op de voordelen die voor de Rene(e)Card®-houders zijn afgesproken.

Rene(e)Card®-houders kunnen desgewenst éénmalig kosteloos een identificatiepas op creditcard-formaat krijgen met daarop aan de ene kant een foto als vrouw met de gegevens van Stichting Rene(e) en aan de andere kant een foto als man met de naam, geboortedatum, geboortegeslacht en de tekst: "De houder(ster) van deze pas is genderdysforisch en kan zich vanuit deze gerichtheid tevens in het openbaar vertonen zoals op de keerzijde van de pas is weergegeven."

Rene(e)Card® -houders krijgen een extra korting van 10% op de prijs van de Erdic producten behorend tot The Natural Breast Enhancement Programme Erdic van Stichting Rene(e), die bij Stichting Rene(e) kunnen worden aangeschaft om op een verantwoorde manier tot borstvorming en borstvergroting te komen. Dit is met name erg belangrijk voor transgenderisten, die in het medische circuit (nog steeds) niet worden geholpen.

Rene(e)Card® -houders krijgen een korting van 10% op de prijs van epilicht-behandelingen bij Cosmedilight in Amsterdam, waaraan Dr. de Boer is verbonden. (Ook belangrijk voor travestieten, die alleen hun bovenlip/kin willen laten behandelen zodat de gloed van de baardgroei niet na enkele uren al weer zichtbaar wordt, waardoor met minder make-up kan worden volstaan en een natuurlijkere uitstraling ontstaat.) Daarmee zal men afhankelijk van het soort behandeling vele honderden tot duizenden gulden kunnen besparen !

Rene(e)Card® -houders krijgen een gratis welkomst-fris-drankje op de T&T-avonden die elke woensdag worden gehouden in de Lellebel (Utrechtsestraat 4, Amsterdam).

Wij zullen uiteraard waar mogelijk meer voordelen realiseren voor de Rene(e)Card® -houders. Met hetgeen tot nu is bereikt, kunt u als Rene(e)Card® -houder al veel voordeel behalen. En als dat voor u minder belangrijk is, weerhoudt niets u er van de Rene(e)Card® toch aan te vragen om zo donateur te worden van Stichting Rene(e). Dat kan dus al voor maar slechts 1 Euro per week. Meer mag natuurlijk ook. Dus: gewoon doen !!

Rene(e)Card® -houder wordt u door overmaking (of storting op het postkantoor) van minimaal € 52,00 op postbank-rekening 7528002 t.n.v. Stichting Rene(e), onder vermelding van 'Rene(e)Card',

U ontvangt dan in een neutrale enveloppe de op naam gestelde Rene(e)Card® als bewijs van uw donatie, waarmee u van de voordelen kunt genieten. Snel even doen dus !