



## CrossDressing - Travestie

Om informatie te geven over het onderwerp crossdressing en travestie is het goed om eerst een aantal begrippen uiteen te zetten:

**Transgender:** alle mensen binnen het hele spectrum van de verschillende uitingsvormen van travestie tot aan transseksualiteit. (www.transgendernederland.nl 2009). Een ander woord hier voor is ook wel genderdysforie.

**Genderdysforie:** Gender= geslacht, dysforie= onvrede. Zij zijn ontevreden omdat hun biologische geslacht, niet (of tijdelijk niet) in overeenstemming is met hun genderidentiteit (dat wat zij zich voelen) of genderrol (hoe zij zich voordoen). Genderdysforie omvat de 3T's (travestiet, transgenderist en transseksueel).

**Transseksueel:** als iemands sekse mannelijk is, maar zijn gender-identiteit vrouwelijk. Of omgekeerd: als iemands sekse vrouwelijk is, maar haar gender-identiteit mannelijk. Met andere woorden: je lijf is mannelijk, je voelt je een vrouw of je hebt het lijf van een vrouw en voelt je man. (A. Verschoor, 1990).

**Transgenderist:** mensen die structureel leven als lid van het tegengestelde geslacht, volledig dan wel parttime. Sommigen van hen behouden hun oorspronkelijke identiteit op hun werk of bij

formele gelegenheden; anderen vertonen zich in hun nieuwe identiteit in heel het dagelijks leven. Transgenderisten zijn uniek omdat voor hen het handhaven van zowel mannelijke als vrouwelijke kenmerken van belang is om een gevoel van evenwicht te hebben. (Gianna E. Israel, 1996).

**Travestie:** We noemen een man travestiet als zijn sekse mannelijk is, zijn gender-identiteit (het gevoel/beeld wat hij is, in dit geval een man) ook mannelijk, maar zijn gedrag, dus zijn genderrol soms of vaak vrouwelijk is. Van travestie is met name sprake, wanneer dit vrouwelijk gedrag zich uit in een voorkeur voor het dragen van vrouwelijke kleding. De meeste travestieten hebben een heteroseksuele voorkeur. (vrij naar A. Verschoor, 1990).

**Crossdresser:** In de Nederlandse taal kennen we maar één woord voor iemand die zich hult in kleding van het andere geslacht: travestiet. De motieven van travestieten lopen echter nogal uiteen. Het verkleden of 'kleden als' kan gericht zijn op erotiek, showtravestie (drag queen), of op het imiteren van het voorkomen van een vrouw.

In de Engelse taal wordt er een onderscheid gemaakt tussen 'transvestism' en 'crossdressing'. Het woord 'transvestism' wordt meer geassocieerd met seksuele opwindning of met seksueel fetisjisme. Om het verschil aan te geven is het woord 'crossdressing' ontstaan.

Een crossdresser betreft een hetero man die probeert het uiterlijk van een vrouw te imiteren



door onder meer: zich te kleden in gangbare dameskleding, gebruik van accessoires, vrouwelijke haardracht, gebruik van make-up, gebruik van de stem.

**Veel misverstanden over travestie:** over het onderwerp travestie bestaan in Nederland veel misverstanden. Daarom een aantal **feiten** op een rijtje:

- tussen 1% en 5% van de Nederlandse mannen is travestiet;
- dit zijn tussen 70.000 en 300.000 mannen in Nederland!
- **87%** van de travestieten is **hetero seksueel**; 7% homo, 4% asexueel, 2% geen.  
(Bron: NISSO onderzoek 1997)

**Waarom is er de drang tot omkleden?** Over de oorzaak van crossdressing is weinig bekend. In het verleden werd nog wel eens gedacht dat dit veroorzaakt zou worden door bepaald gedrag in de opvoeding, maar inmiddels wordt dit standpunt verlaten.

Daarmee is ook het begrijpen waarom de travestiet zich wil voordoen als vrouw eigenlijk onmogelijk. Niet bij alle, maar wel bij vele crossdressers zijn de eerste 'gevoelens' rond de puberteit ontstaan. Veelal zijn deze gevoelens in de loop der tijd verder ontwikkeld.

Er is sprake van een theorie waarin wordt gesteld dat genderdysforie wordt veroorzaakt door een storing in tijdstip en/of mate van toediening van hormonen tijdens de groei van de vrucht, maar deze wordt niet door de medische wetenschap bevestigd.



**Is crossdressing te genezen?** Er zijn wel heel veel 'belevingsvormen' van crossdressing. Geen mens is gelijk, dus ook geen belevingsvorm. Daarom is het ook best lastig om een generiek antwoord te geven. Er zijn mensen die zich 'voor de lol' omkleden: zij kunnen stoppen, zonder nadelige gevolgen. Maar wanneer er een innerlijke drang is, dan gaat stoppen niet. Het zou natuurlijk mooi zijn: een paar pilletjes en het is over.

Nee, helaas is crossdressing niet te genezen. Het is ook geen ziekte natuurlijk (alhoewel de officiële meningen uiteenlopen (hierbij doelen we op DSM-IV).

Diegene die de drang hebben zich te moeten omkleden, kunnen de gevoelens wel tijdelijk onderdrukken, maar deze drang komt vroeger of later weer boven, maar veelal met veel frustraties.

### **Wat gebeurt er wanneer hij zich niet omkleedt?**

Wanneer hij zijn drang tot omkleden voor langere tijd onderdrukt, dan ontstaan er psychische problemen: je voelt je niet meer lekker in je vel zitten en vaak leidt dit van kwaad tot erger. Veelal moet dan een beroep worden gedaan op professionele hulpverlening om er weer bovenop te komen. Over het algemeen zal dan ook de omgeving merken dat er wat aan de hand is en zal het moeilijk zijn dit geheim te bewaren.

**Zelfacceptatie:** Wanneer je tegen jezelf met enige trots kan zeggen dat je crossdresser bent. Dan ben je een heel eind op weg met je zelfacceptatie. Heel

vaak kan deze zelfacceptatie leiden tot het vertellen tegen de partner.

Er is een enorme drempel om zover te komen. Vaak zijn de gevoelens jaren achter elkaar weggedrukt. Maar telkens zijn ze weer teruggekomen. Soms al snel. Het wegdrukken geeft spanningen. Het toegeven/omkleden geeft ontspanning! Dus waarom er niet aan toegeven?

Na het 'toegeven', volgt (als het goed is) de weg naar zelfacceptatie.

Hierbij is een heel belangrijk punt zich te realiseren dat niet 'ziek' te zijn en/of behandeling nodig hebben, maar dat dit bij je hoort en dat het ook heel leuk kan zijn.

In veel gevallen helpt het te constateren dat er velen zijn met dit 'probleem'.

### **Andere crossdressers ontmoeten op T&T**

**avonden:** Er worden op verschillende plaatsen door het land openbare T&T avonden gehouden. Dit zijn speciale avonden waar transgenders bij elkaar komen om ervaringen uit te wisselen. Soms zijn er op een avond onderwerpen waarover informatie wordt gegeven, maar doorgaans zijn het gezelligheidavonden waar wordt gekletst onder het genot van een kopje koffie of wat anders.

**Aan de partner vertellen?** Sommige crossdressers willen hun geheim delen met hun naasten. Maar daar is een enorme drempel: de schaamte (het hoort immers niet), of bang te zijn te worden afgewezen. Het vertellen aan de partner leidt immers niet zelden tot een scheiding. Dat geeft de crossdresser een enorm dilemma: leven met een geheim voor de partner of het risico van een scheiding.

**Informatie voor partner:** De partner heeft veelal een verkeerd beeld bij het woord 'travestiet': de

drag-queen of de man in een kort rokje en hoge laklaarzen of het idee dat hij voortaan als vrouw door het leven wil... Deze beelden helpen niet bij het accepteren van het feit dat haar man een crossdresser is.

Vaak hoor je de vraag: val je op mannen? Wil je vrouw worden?

Daarom is er op de site [www.renee3t.nl](http://www.renee3t.nl) ook informatie voor de partner te vinden.

**Aan kinderen vertellen?** Het vertellen dat 'papa zich wel eens als vrouw verkleedt', gaat velen te ver. De keuze het wel of niet te vertellen aan de kinderen is sterk afhankelijk van de situatie, hoe oud de kinderen zijn, hoe de partner er tegenover staat en hoe de gezinssituatie is en of anderen er ook van op de hoogte zijn, etc. etc.

Lang niet alle kinderen kunnen er goed mee omgaan, maar er zijn er ook die er goed mee kunnen omgaan. Een interview met een dochter van een crossdresser heeft in november 2009 in het damesblad YES gestaan. Zij vond het wel 'cool' dat haar vader zo iets doet.

**Blijf kritisch op jezelf.** Dit stellen we, omdat zelfacceptatie natuurlijk niet mag leiden tot de instelling: 'nu moet men mij ook maar accepteren'. Je omgeving zal eigen normen en waarden hanteren en lang niet altijd open staan voor jouw crossdressing. Dat geldt ook wanneer de crossdresser zich in het openbaar vertoont.

### **Meer informatie:**

Stichting Rene(e)

website: [www.renee3t.nl](http://www.renee3t.nl)

Ook op: <http://biancaholland.freevar.com>